

Menntun:

- 2008-2011 Háskóli Íslands – Meistarapróf í mannauðsstjórnun með áherslu á starfsþróun.
Lokaverkefni - Vits er þörf þeim er víða ratar: Starfsþróun í 154 íslenskum fyrirtækjum og stofnunum
- 2002-2005 Háskóli Íslands – Meistarapróf í náms- og starfsráðgjöf. Lokaverkefni - *Að trúa á mátt sinn og megin: Próffræðilegir eiginleikar kvarða sem metur trú á eigin getu fyrir sex áhugasvið kenningar Hollands*
- 1995-1996 I.U.F.M. háskólinn í Montpellier í Frakklandi, kennaradeild - Erasmus skiptinemi
- 1993-1997 Kennaraháskóli Íslands – B.Ed. próf í grunnskólafræðum með áherslu á íslensku og ensku. Lokaverkefni – *Samanburður á íslenskum og frönskum grunnskólum*
- 1988-1992 Verzlunarskóli Íslands – Stúdentspróf af stærðfræðibraut

Starfsreynsla:

- 2020- Háskólinn á Bifröst: náms- og starfsráðgjafi
- 2011-2020 Icelandair: yfirflugfreyja
- 2005-2010 Námsflokkar Reykjavíkur og þjónustumiðstöðvar Reykjavíkurborgar: náms- og starfsráðgjafi
- 2004 Borgarholtsskóli: náms- og starfsráðgjafi
- 1996-2003 Icelandair: flugfreyja
- 1993-1995 Ísaksskóli: frístundaleiðbeinandi