

# Sigríður Arnardóttir

## Nám og störf

- Útskrifaðist í Félags- og fjölmiðlafræði frá HÍ
- Framhaldsnám hjá Saga Communication fjölmiðlasamsteypunni í USA.
- Yfir 30 ára starfsreynsla á fjölmiðlum má þar nefna:
  - „Fólk – með Sirrý“ á SkjáEinum í 5 ár
  - „Örlogadagurinn“ á Stöð 2,
  - „Ísland í bítið“ Morgunsjónvarp á Stöð 2
  - „Í sannleika sagt“ RÚV
  - „Að leggja rækt við bernskuna“ RÚV
  - „Fólkið í landinu“ RÚV
  - Ritstjóri Dægurmálaúttvarps Rásar 2
  - Stjórnandi Samfélagsins í nærmynd Rás 1
  - Ritstjóri Vikunnar
  - Blaðamaður
  - Stjórnandi þáttarins „Sirrý“ á sunnudagsmorgnum á Rás 2
  - Ráðgjafi í almannatengslum m.a. fyrir hátækni fyrirtæki, frumkvöðlafyrirtæki, matvæla fyrirtæki, góðgerðasamtök...
  - Kennsla í viðskiptadeild og lagadeild við Háskólann á Bifröst frá 2008
  - Verkefnastjóri í Mætti kvenna við Háskólann á Bifröst.

- ***Kennsla í símenntunardeild við Háskólann á Bifröst frá 2008.***
- ***Stjórnandi gæðaverkefnis „Öflugri miðlun, framsögn og tjáning í videofyrirlesturum kennara við Háskólann á Bifröst 2018-19.***
- ***Stjórnandi gæðaverkefnis „Öflugri miðlun, framsögn og tjáning – samverustundir með nemendum” Háskólinn á Bifröst 2019.***
- **Námskeið, stjórnendabjálfun og kennsla fyrir ýmis fyrirtæki og samtök.**

Meðal annars fyrir:

**BHM, Háskólann á Bifröst, Ráðhúsið, HÍ, Slökkviliðið, Umhverfisráðuneytið, Lyfjastofnun, Úrval Útsýn, Kvenlækna, VR, SSF, Sjóvá, Actavis, Samskip, Samkaup, Nettó, Félag íslenskra hjúkrunarfræðinga, Dómstólasýsluna, opinberar stofnanir, stjórnmalaflokka, Landsvirkjun, Félag stórkaupmanna, Sjávarklasinn, Félag kvenna í sjávarútvegi og fleiri og fleiri.**

- **Framkvæmdastjóri Píeta samtakanna góðgerðasamtaka í þriðja geiranum 2017-18.**
- **Fararstjóri í lífsstílnámskeiðum á Spáni og Tenerife**
- **Fundar- og ráðstefnustjóri m.a. fyrir Ríkissáttasemjara, VIRK, Geðhjálp, Landlæknisembættið o.fl.**

**Útgefnar bækur eftir Sirrý:**

***\*Þegar karlar stranda – leiðin í land - Veröld 2020 í samstarfi við VIRK***

***\*Þegar kona brotnar – leiðin út í lífið á ný - Veröld 2019 í samstarfi við VIRK***

***\*Örugg tjáning – betri samskipti - Veröld 2013***

***\*Laðaðu til þín það góða – Veröld 2012***

***\*Þrjár barnabækur um Tröllastrákinn útg. Veröld.***

**Áhugamál:**

Þjóðfélagsmál, bókmenntir, leiklist, argentínskur tango, golf, garðyrkja, hreyfing og líkamsrækt. Hef sótt ýmis hugleiðslunámskeið í Oxford og New York fylki USA. Er gift og á tvo syni og tengdadætur.



•  
Netfang: [sirry@sirry.is](mailto:sirry@sirry.is)